

1 参加者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- 施設の入退館時は必ず手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の利用者、施設スタッフ等との距離を確保すること（できるだけ2m以上）
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために施設管理者が定めた措置を遵守するなど、施設管理者の指示に従うこと
- 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、大会主管または施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告すること。
（その後、長野県や各圏域管轄保健所から調査があった際には、これに協力すること。）

2 参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の大となるべく距離を空けること（できるだけ2m以上）
- 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにする
- 屋内施設を利用する場合は、窓を開けるなど常時換気を行うこと。窓の開放が難しい場合は、1時間に1回程度換気を行うこと

3 大会参加申し込みの際の留意点

- 感染が発生した場合に備え、参加申込書にはエントリーするすべての選手の氏名、住所を記載してください。
万一、感染が発生した際は、申し込み責任者に対応を依頼します。
- 大会に参加する際は、開催前14日以内に感染拡大地域への不要不急の往来をお控えください。

4 大会当日の留意点

- マスクは、必ず着用してください。試合中のみ外してもかまいませんが、マスクを外した時は、大声を発することや、近距離での会話は避けてください。
- 大会本部、トイレ前、体育館入り口など、アルコール消毒を各所に配置しますので、こまめに消毒を行ってください。
- 体育館への入場は、選手と大会役員のみとし、応援者の入場はお控えください。
観覧席への入場もお控えください。

今後の感染状況により、大会中止になる場合もありますので
ご了承ください。