

| 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 1 | | 2 | | 3 | |
|----|---|----|---|----|---|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|---|----|---|
| 1 | 水 | 1 | 金 | 1 | 月 | 1 | 水 | 1 | 土 | 1 | 火 | 1 | 木 | 1 | 日 | 1 | 火 | 1 | 金 | 1 | 月 | 1 | 月 |
| 2 | 木 | 2 | 土 | 2 | 火 | 2 | 木 | 2 | 日 | 2 | 水 | 2 | 金 | 2 | 月 | 2 | 水 | 2 | 土 | 2 | 火 | 2 | 火 |
| 3 | 金 | 3 | 日 | 3 | 水 | 3 | 金 | 3 | 月 | 3 | 木 | 3 | 土 | 3 | 火 | 3 | 木 | 3 | 日 | 3 | 水 | 3 | 水 |
| 4 | 土 | 4 | 月 | 4 | 木 | 4 | 土 | 4 | 火 | 4 | 金 | 4 | 日 | 4 | 水 | 4 | 金 | 4 | 月 | 4 | 木 | 4 | 木 |
| 5 | 日 | 5 | 火 | 5 | 金 | 5 | 日 | 5 | 水 | 5 | 土 | 5 | 月 | 5 | 木 | 5 | 土 | 5 | 火 | 5 | 金 | 5 | 金 |
| 6 | 月 | 6 | 水 | 6 | 土 | 6 | 月 | 6 | 木 | 6 | 日 | 6 | 火 | 6 | 金 | 6 | 日 | 6 | 水 | 6 | 土 | 6 | 土 |
| 7 | 火 | 7 | 木 | 7 | 日 | 7 | 火 | 7 | 金 | 7 | 月 | 7 | 水 | 7 | 土 | 7 | 月 | 7 | 木 | 7 | 日 | 7 | 日 |
| 8 | 水 | 8 | 金 | 8 | 月 | 8 | 水 | 8 | 土 | 8 | 火 | 8 | 木 | 8 | 日 | 8 | 火 | 8 | 金 | 8 | 月 | 8 | 月 |
| 9 | 木 | 9 | 土 | 9 | 火 | 9 | 木 | 9 | 日 | 9 | 水 | 9 | 金 | 9 | 月 | 9 | 水 | 9 | 土 | 9 | 火 | 9 | 火 |
| 10 | 金 | 10 | 日 | 10 | 水 | 10 | 金 | 10 | 月 | 10 | 土 | 10 | 木 | 10 | 火 | 10 | 木 | 10 | 日 | 10 | 水 | 10 | 水 |
| 11 | 土 | 11 | 月 | 11 | 木 | 11 | 土 | 11 | 火 | 11 | 金 | 11 | 日 | 11 | 水 | 11 | 金 | 11 | 月 | 11 | 木 | 11 | 木 |
| 12 | 日 | 12 | 火 | 12 | 金 | 12 | 日 | 12 | 水 | 12 | 土 | 12 | 月 | 12 | 木 | 12 | 土 | 12 | 火 | 12 | 金 | 12 | 金 |
| 13 | 月 | 13 | 水 | 13 | 土 | 13 | 月 | 13 | 木 | 13 | 日 | 13 | 火 | 13 | 金 | 13 | 日 | 13 | 水 | 13 | 土 | 13 | 土 |
| 14 | 火 | 14 | 木 | 14 | 日 | 14 | 火 | 14 | 金 | 14 | 月 | 14 | 水 | 14 | 土 | 14 | 月 | 14 | 木 | 14 | 日 | 14 | 日 |
| 15 | 水 | 15 | 金 | 15 | 月 | 15 | 水 | 15 | 土 | 15 | 火 | 15 | 木 | 15 | 日 | 15 | 火 | 15 | 金 | 15 | 月 | 15 | 月 |
| 16 | 木 | 16 | 土 | 16 | 火 | 16 | 木 | 16 | 日 | 16 | 水 | 16 | 金 | 16 | 月 | 16 | 水 | 16 | 土 | 16 | 火 | 16 | 火 |
| 17 | 金 | 17 | 日 | 17 | 水 | 17 | 金 | 17 | 月 | 17 | 土 | 17 | 木 | 17 | 火 | 17 | 木 | 17 | 日 | 17 | 水 | 17 | 水 |
| 18 | 土 | 18 | 月 | 18 | 木 | 18 | 土 | 18 | 火 | 18 | 金 | 18 | 日 | 18 | 水 | 18 | 金 | 18 | 月 | 18 | 木 | 18 | 木 |
| 19 | 日 | 19 | 火 | 19 | 金 | 19 | 日 | 19 | 水 | 19 | 土 | 19 | 木 | 19 | 火 | 19 | 土 | 19 | 火 | 19 | 金 | 19 | 金 |
| 20 | 月 | 20 | 水 | 20 | 土 | 20 | 月 | 20 | 木 | 20 | 日 | 20 | 火 | 20 | 金 | 20 | 日 | 20 | 水 | 20 | 土 | 20 | 土 |
| 21 | 火 | 21 | 木 | 21 | 日 | 21 | 火 | 21 | 金 | 21 | 月 | 21 | 水 | 21 | 土 | 21 | 月 | 21 | 木 | 21 | 日 | 21 | 日 |
| 22 | 水 | 22 | 金 | 22 | 月 | 22 | 水 | 22 | 土 | 22 | 火 | 22 | 木 | 22 | 日 | 22 | 火 | 22 | 金 | 22 | 月 | 22 | 月 |
| 23 | 木 | 23 | 土 | 23 | 火 | 23 | 木 | 23 | 日 | 23 | 水 | 23 | 金 | 23 | 月 | 23 | 水 | 23 | 土 | 23 | 火 | 23 | 火 |
| 24 | 金 | 24 | 日 | 24 | 水 | 24 | 金 | 24 | 月 | 24 | 土 | 24 | 木 | 24 | 火 | 24 | 木 | 24 | 日 | 24 | 水 | 24 | 水 |
| 25 | 土 | 25 | 月 | 25 | 木 | 25 | 土 | 25 | 火 | 25 | 金 | 25 | 日 | 25 | 水 | 25 | 金 | 25 | 月 | 25 | 木 | 25 | 木 |
| 26 | 日 | 26 | 火 | 26 | 金 | 26 | 日 | 26 | 水 | 26 | 土 | 26 | 月 | 26 | 木 | 26 | 土 | 26 | 火 | 26 | 金 | 26 | 金 |
| 27 | 月 | 27 | 水 | 27 | 土 | 27 | 月 | 27 | 木 | 27 | 日 | 27 | 火 | 27 | 金 | 27 | 日 | 27 | 水 | 27 | 土 | 27 | 土 |
| 28 | 火 | 28 | 木 | 28 | 日 | 28 | 火 | 28 | 金 | 28 | 月 | 28 | 水 | 28 | 土 | 28 | 月 | 28 | 木 | 28 | 日 | 28 | 土 |
| 29 | 水 | 29 | 金 | 29 | 月 | 29 | 水 | 29 | 土 | 29 | 火 | 29 | 木 | 29 | 日 | 29 | 火 | 29 | 金 | 29 | | 29 | 月 |
| 30 | 木 | 30 | 土 | 30 | 火 | 30 | 木 | 30 | 日 | 30 | 水 | 30 | 金 | 30 | 月 | 30 | 水 | 30 | 土 | 30 | | 30 | 火 |
| | | 31 | 日 | | | 31 | 金 | | 31 | 月 | | | 31 | 土 | | | 31 | 日 | | | | 31 | 水 |

| 県内大会 | | | | 県外大会等 | | | | | |
|--------|----|-------------------------|---------|-------------------|--------|----|--------------------|----------|--------------|
| 日にち | 曜日 | 大会名 | 種目 | 会場 | 日にち | 曜日 | 大会名 | 種目等 | 会場・開催地 |
| 4月25日 | 土 | 長野県中学生バドミントン春季選手権大会 | シングルス | 大田市総合体育館 | 5月3日 | 日 | 石川オープン | 個人戦 | 石川県美川市 |
| | | | | エレコムロジテックアリーナ体育館 | 4日 | 月 | | 個人戦・団体戦 | |
| 26日 | 日 | | ダブルス | 大田市総合体育館 | 5日 | 火 | | 団体戦 | |
| 6月13日 | 土 | 郡市大会(予定) | | 各地区 | 8月4日 | 火 | 北信越大会 | 公式練習等 | 福井県勝山市ジオアリーナ |
| 14日 | 日 | | | | 5日 | 水 | | 団体戦 | |
| 20日 | 土 | 中体連中信大会 | 団体戦・個人戦 | 松本平広域公園総合体育館 | 6日 | 木 | | | |
| 21日 | 日 | | 個人戦 | 松本平広域公園総合体育館 | 8月19日 | 水 | 全国大会 | 前日準備等 | 愛知県春日井市 |
| 27日 | 土 | 中体連南信大会① | 団体戦・個人戦 | 赤穂中学校体育館(予定) | 20日 | 木 | | 開会式・1日目 | |
| 28日 | 日 | 中体連南信大会② | 個人戦 | 赤穂中学校体育館(予定) | 21日 | 金 | | 2日目 | |
| 27日 | 土 | 中体連東北信大会 | 団体戦 | 長野運動公園総合体育館 | 22日 | 土 | | 3日目 | |
| 28日 | 日 | | 個人戦 | 長野運動公園総合体育館 | 23日 | 日 | 4日目 | | |
| 7月18日 | 土 | 中体連県大会 | 団体戦 | 松本平広域公園総合体育館 | 9月19日 | 土 | JOC全日本ジュニアバドミントン大会 | 公式練習等 | 愛知県豊田市 |
| 19日 | 日 | | 個人戦 | 松本平広域公園総合体育館 | 20日 | 日 | | 1日目 | |
| 25日 | 土 | 北信越大会代表選手強化練習会 | 練習会 | ことぶきアリーナ千曲 | 21日 | 月 | | 2日目 | |
| 26日 | 日 | | | ことぶきアリーナ千曲 | 22日 | 火 | | 3日目 | |
| 8月29日 | 土 | 県ジュニア選手権大会 | シングルス | エレコムロジテックアリーナ(伊那) | 12月11日 | 金 | 全日本ジュニアグランプリ | | 栃木県宇都宮市 |
| 30日 | 日 | | ダブルス | 松本平広域公園総合体育館 | 12日 | 土 | | | |
| 10月10日 | 土 | 長野県中学生バドミントン選手権大会(秋季大会) | シングルス | 赤穂中学校体育館(男子) | 13日 | 日 | 埼玉オープンバドミントン大会 | 移動日 | 埼玉県上尾市周辺 |
| 11日 | 日 | | ダブルス | 松本平広域公園総合体育館 | 2月5日 | 金 | | 1日目 | |
| 11月21日 | 土 | 中体連新人戦東北信大会 | 団体戦 | 南長野運動公園体育館 | 7日 | 日 | | 2日目 | |
| 22日 | 日 | | 個人戦 | 南長野運動公園体育館 | 3月25日 | 木 | 移動日 | 秋田県由利本荘市 | |
| 15日 | 日 | 中体連新人戦中南信大会 | 団体戦・個人戦 | エレコムロジテックアリーナ(伊那) | 26日 | 金 | 公式練習等 | | |
| 21日 | 土 | | 個人戦 | 伊那サンビレッジ体育館 | 27日 | 土 | 1日目 | | |
| 11月28日 | 土 | 全日本中学生代表選手選考会・練習会 | 個人戦・練習会 | 長野運動公園総合体育館 | 28日 | 日 | 2日目 | | |
| 29日 | 日 | | | 大田市総合体育館 | | | | | |
| 1月3日 | 日 | 県強化練習会 | 練習会 | 松本平広域公園総合体育館 | 8月7日 | 金 | 全国高等学校選手権大会 | | 愛媛県 |
| 4日 | 月 | 県強化練習会 | 練習会 | 松本平広域公園総合体育館 | 8日 | 土 | | | |
| 1月30日 | 土 | 長野県ジュニアオープン大会 | 団体戦 | エレコムロジテックアリーナ(伊那) | 9日 | 日 | | | |
| | | | | | 10日 | 月 | | | |
| | | | | | 11日 | 火 | | | |
| | | | | | 12日 | 水 | | | |
| | | | | | 8月14日 | 金 | 全国小学生ABC大会 | | 熊本県八代市 |
| | | | | | 15日 | 土 | | | |
| | | | | | 16日 | 日 | | | |