

## 2028年信州やまなみ国民スポーツ大会連携プロジェクト 令和6年度 幼少対象競技力向上強化練習会

- 趣 旨 信州やまなみ国民スポーツ大会の機運醸成を図るため、プレゴールデンエイジ時期からの強化, 競技力向上及び継続的な体力強化を目的とした体力測定会及び合同練習会を実施する。
- 主催主管 長野県バドミントン協会 競技力向上委員会幼少部会
- 日 時 2024年10月20日(日) 9:00～16:00  
開場8:30 受付8:40～8:55 開始9:00
- 会 場 塩尻市立吉田小学校 長野県塩尻市広丘吉田1097-2
- 内 容 午前 体力測定会(株式会社BCF様により実施いただきます)  
午後 合同練習 or ゲーム練習(参加数により内容の変更あり)  
～体力測定会 主な内容～  
(年齢により内容が変わることがあります)
  - ・20m 走
  - ・プロアジリティ計測
  - ・立ち幅跳び
  - ・反復横跳び
  - ・身体測定
  - ・リバウンドジャンプ
  - ・バランスチェック
  - ・柔軟性チェック
  - ・PHV年齢の算出
- 参加範囲 小4～小1、年長  
(対象外で参加希望ある方は奥原まで相談願います)
- 参加料 2,000円/1名
- 申込締切 2024年9月29日(日)
- 申込先 県バドミントン協会:奥原まで [nagawabad@gmail.com](mailto:nagawabad@gmail.com)
- その他 体力測定実施時に、保護者の方に記録等のお手伝いをお願いする場合があります。

問合せ先  
奥原 一樹(県バドミントン協会 競技力向上委員)  
[nagawabad@gmail.com](mailto:nagawabad@gmail.com)